

# Triathlon des roses

UN TRIATHLON AU FÉMININ 100% DÉDIÉ À LA RECHERCHE SUR LE CANCER DU SEIN

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019**  
PARIS - PARC DE SAINT-CLOUD

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019**  
TOULOUSE - AUX ARGOULETS

## LES NOUVEAUTÉS DU TRIATHLON DES ROSES 2019

Deux dates, deux lieux pour cette 6<sup>ème</sup> édition du Triathlon des Roses : Paris le samedi 21 septembre et Toulouse le dimanche 22 septembre. L'événement créé en 2014 par la Fondation ARC, est 100% dédié à la recherche sur le cancer du sein et s'inscrit dans le cadre d'Octobre Rose, le mois consacré à la promotion du dépistage du cancer du sein. Le Triathlon des Roses vise à informer sur les bienfaits de l'activité physique face au cancer (prévention, soins et récidives), et collecter des fonds en faveur de la recherche.

Cette année une seule distance par événement : Paris propose 200 m de natation, 8km de vélo et 5km de course à pied et Toulouse réduit à 100 m de natation, 6 km de vélo et 2 km de course à pied. Toujours ce double défi : courir et collecter pour la recherche !

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes sur le site [www.triathlondesroses.fr](http://www.triathlondesroses.fr)



### Ce qu'il faut savoir...

#### PARIS

##### 📅 Date & lieu

Rendez-vous le **21 septembre** 2019 au Domaine National de Saint-Cloud au Stade Français la Faisanderie

##### 👤 Un parrain fidèle

**Denis Brogniart** sera pour la deuxième année consécutive le parrain de l'édition Parisienne du Triathlon des Roses. L'animateur de Koh-Lanta s'est engagé avec la Fondation ARC en 2018. Il soutiendra les participantes, les encouragera et animera le village le 21 septembre prochain.

##### 🏃 La course

Pour cette 6<sup>ème</sup> édition le Triathlon des Roses propose une seule et même distance pour toutes les participantes afin que toutes puissent vivre cette expérience ensemble :



##### 📅 Pour s'inscrire

Rendez-vous sur [www.triathlondesroses.fr](http://www.triathlondesroses.fr).

En s'inscrivant, chaque participante s'engage à collecter la somme de **300 €** pour contribuer à la recherche sur le cancer, une participation en relais demande **500 € par équipe** à collecter. Les frais d'inscription s'élèvent à **15 €** par personne. Les équipes mixtes sont acceptées pour une inscription en relais.

#### TOULOUSE

##### 📅 Date & lieu

Rendez-vous le **22 septembre** 2019 aux Argoulets, à Toulouse

##### 👤 Une nouvelle marraine

**Amélie Porrès**, initiatrice du mouvement **#EggHeadChallenge** qui a collecté **6080 €** en faveur de la Fondation ARC pour la recherche sur le cancer, sera la marraine de l'édition Toulousaine du Triathlon des Roses. Elle participera à la course aux cotés des autres triathlètes contre le cancer.

##### 🏃 La course

Une seule distance proposée pour les participantes dans cette 6<sup>ème</sup> édition. Toutes pourront donc vivre cette expérience ensemble :



##### 📅 Pour s'inscrire

Rendez-vous sur [www.triathlondesroses.fr](http://www.triathlondesroses.fr).

Les frais d'inscriptions s'élèvent à **50 €** pour une inscription individuelle, à **90 €** pour deux participant.e.s et **120 €** pour une équipe de trois.

La collecte n'est pas obligatoire pour confirmer son inscription à la course. Les équipes mixtes sont acceptées en relais.

### Photos © Triathlon des Roses / P. Desvergnès



Pour plus de photos, contactez Stéphanie André de l'Agence Ligne Bleue - [stephanie@agencelignebleue.fr](mailto:stephanie@agencelignebleue.fr)

### Des chiffres sur le cancer

- En France, on estime le nombre de nouveaux cas de cancer chaque année à près de **400 000** dont près de **180 000** chez les femmes.
- Le cancer du sein est le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme avec **58 459** cas par an et **12 146** décès. Pourtant, s'il est dépisté à temps, il peut être guéri dans **9 cas sur 10**, mais aujourd'hui seulement une femme sur deux participe au programme de dépistage recommandé.
- La pratique d'une activité physique régulière peut prévenir environ **20 %** des cancers du sein.
- Le sport améliore la guérison et permet une diminution des risques de décès (-28%) et récidive (-24%).
- La pratique d'une activité physique après diagnostic d'un cancer du sein diminue de **24%** le risque de récidive, et de **28%** le risque de décès par cancer.
- Sur les cinq dernières années, la Fondation ARC a financé plus de **200** projets de recherche sur les cancers du sein pour un montant de près de **23 millions d'euros**.

### La Fondation ARC

La Fondation ARC est 100 % dédiée à la recherche sur le cancer. Grâce à la générosité de ses donateurs et testateurs, elle alloue chaque année plus de **25 millions d'euros** à des projets de recherche porteurs d'espoir pour les malades. La Fondation ARC est agréée par l'organisme de contrôle le « Don en confiance » depuis 1999.

Plus d'informations [www.fondation-arc.org](http://www.fondation-arc.org)



#### CONTACTS PRESSE

Agence Ligne Bleue

Stéphanie ANDRÉ

[stephanie@agencelignebleue.fr](mailto:stephanie@agencelignebleue.fr)  
06 84 79 76 01 / 01 30 59 64 69

Maureen JEAN-BAPTISTE

[maureen@agencelignebleue.fr](mailto:maureen@agencelignebleue.fr)  
06 34 59 47 01

#### CONTACT ÉVÉNEMENT

Fondation ARC  
pour la recherche sur le cancer

Nathalie COURTIAL

Cheffe de projet événementiel  
[ncourtial@fondation-arc.org](mailto:ncourtial@fondation-arc.org)  
06 45 10 52 75 / 01 45 59 59 48