

# Triathlon des roses

UN TRIATHLON AU FÉMININ 100 % DÉDIÉ À LA RECHERCHE SUR LE CANCER DU SEIN

**SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2020**  
PARIS - PARC DE SAINT-CLOUD

**DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020**  
TOULOUSE - AUX ARGOULETS

Communiqué de presse

Mardi 16 juin 2020

## PARTAGEONS DE BELLES ÉNERGIES...

Ces dernières semaines ont été consacrées à maîtriser une pandémie majeure et sans précédent et de très nombreux chercheurs se sont mobilisés pour trouver remède et vaccin. Ce contexte singulier a révélé la forte estime et la confiance que nous portons aux chercheurs et nous rappelle combien leur travail est essentiel pour combattre la maladie (voir [sondage](#) et [infographie](#) réalisés par la Fondation ARC)

**La lutte contre ce virus ne doit pas occulter les autres combats, notamment ceux menés en faveur de la lutte contre le cancer.** En effet, n'oublions pas que le cancer du sein représente 50 000 nouveaux cas par an et plus de 12 000 personnes décèdent chaque année en France de cette maladie. **Parce qu'il est essentiel de continuer à soutenir la recherche sur cette maladie la Fondation ARC a créé le Triathlon des Roses**, un événement de collecte 100% dédié à la recherche sur le cancer du sein et qui s'inscrit dans la campagne d'Octobre Rose consacrée à la promotion du dépistage du cancer du sein.

**Le Triathlon des Roses**, événement solidaire et accessible à tous, se tiendra **le 19 septembre à Paris** (au Domaine National de Saint Cloud au Stade Français-La Faisanderie) et **le 27 septembre à Toulouse**.

- > Entraînement le 7 juillet et rencontre presse "La recherche sur le cancer du sein aujourd'hui, où en est-on ?" avec le Docteur Suzette Delaloge, chef du comité de pathologie mammaire à Gustave Roussy et Nancy Abou-Zeid, Directrice scientifique de la Fondation ARC.
- > Octobre Rose "Protégeons les femmes que nous aimons".
- > Exemples de projets soutenus par la Fondation ARC.
- > Rappel inscription Paris et Toulouse.
- > La Fondation ARC.

**ENTRAÎNEMENT DU 7 JUILLET & POINT PRESSE**  
"LA RECHERCHE SUR LE CANCER DU SEIN AUJOURD'HUI, OÙ EN EST-ON ?"

**TEASER**

**Mardi 7 juillet 18h30 - Séance d'entraînement proposée par la Ligue IDF de Triathlon, suivie d'un point presse "La recherche sur le cancer du sein aujourd'hui, où en est-on ?" avec le Docteur Suzette Delaloge, chef du comité de pathologie mammaire à Gustave Roussy et Nancy Abou-Zeid, Directrice scientifique de la Fondation ARC.**



> Un entraînement "Triathlon des Roses" sera proposé le mardi 7 juillet à 18h30 (Paris 16 - le lieu exact sera dévoilé dans les prochaines semaines).

> Cet entraînement d'une trentaine de minutes sera suivi d'un point presse sur un état de la recherche sur le cancer du sein. Les journalistes sont invités à échanger avec le Docteur Suzette Delaloge, chef du comité de pathologie mammaire à Gustave Roussy et Nancy Abou-Zeid, Directrice scientifique de la Fondation ARC.

> Il s'agit de **faire un état des lieux de la recherche sur le cancer du sein**, de **présenter les axes stratégiques Fondation ARC et les projets mis en lumière pour Octobre Rose**. Des échanges pourront également avoir lieu avec les participantes.



**OCTOBRE ROSE**  
"PROTÉGEONS LES FEMMES QUE NOUS AIMONS"

**EXEMPLES DE PROJETS**  
SOUTENUS PAR LA FONDATION ARC

Reconnaisable par son ruban rose, la campagne Octobre Rose est l'occasion de sensibiliser au dépistage du cancer du sein et de collecter des dons pour soutenir la recherche contre la maladie. Le Triathlon des Roses s'inscrit dans cette campagne annuelle.

La Fondation ARC finance de nombreux projets de recherche sur les cancers du sein avec pour objectifs de progresser dans tous les domaines : prévention, dépistage, connaissances en biologie et prise en charge thérapeutique des patientes. Sur les cinq dernières années, la Fondation ARC a financé 182 projets de recherche sur les cancers du sein pour un montant de plus de 19,1 millions d'euros. Le

- En France, on estime le nombre de nouveaux cas de cancer

chaque année à près de 400 000 dont près de 180 000 chez les femmes.

- Le cancer du sein est le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme avec 58 459 cas par an et 12 146 décès.
- Pourtant, si dépisté à temps, il peut être guéri dans 9 cas sur 10, mais aujourd'hui seulement une femme sur deux participe au programme de dépistage organisé.
- La pratique d'une activité physique régulière peut prévenir environ 20 % des cancers du sein.
- La pratique d'une activité physique après diagnostic d'un cancer du sein diminue de 24% le risque de récurrence, et de 28% le risque de décès par cancer.

 Dépliant "Cancer du Sein"

 Dépliant "Activité physique, quels bénéfices contre les cancers ?"

Triathlon des Roses, organisé par la Fondation ARC est un événement de collecte qui a pour but de soutenir la recherche sur le cancer. Voici quelques exemples de projets soutenus en 2020 :

#### > Faire évoluer le dépistage avec MyPeBS

La Fondation ARC participe en tant qu'équipe partenaire à une grande étude européenne visant à comparer le dépistage actuel à une nouvelle approche de dépistage basée sur l'estimation du risque individuel d'avoir un cancer du sein. En France il s'agit de recruter 20 000 femmes volontaires avant mai 2021. Le Triathlon des Roses pourrait être un bassin de « recrutement » pour cette étude. (en savoir plus [cliquez ici](#))

#### > Systématiser l'activité physique pendant et après un cancer du sein

L'équipe du Département Cancer et Environnement au Centre Léon-Bérard à Lyon a décidé d'évaluer deux types de programmes pour tenter d'accroître durablement l'activité physique chez les femmes atteintes d'un cancer du sein : un programme d'activité physique porté par un dispositif connecté et des séances d'éducation thérapeutique (en savoir plus [cliquez ici](#))

## PHOTOS

Les photos sont libres de droit pour utilisation presse. ©Fondation ARC / Triathlon des Roses / Vincent Krieger



### TRIATHLON DES ROSES PARIS

> **Date et lieu** : samedi 19 septembre au Domaine National de Saint Cloud au Stade Français - La Faisanderie.

> **Format** : 200 m de natation, 8 km de vélo et 5 km de course à pied

> **Inscription** : la collecte concerne toutes les participantes. Chacune d'entre elles s'engage à collecter 300 € pour une participation individuelle ou 500 € pour une équipe relais. La collecte est entièrement reversée à la recherche sur le cancer.

Les équipes mixtes sont acceptées pour une course en relais.

> **Le parrain du Triathlon des Roses Paris** :



**Denis Brogniart, journaliste et animateur de télévision est le parrain de l'édition parisienne depuis 2018.**

*"Toutes et tous sont venus faire du sport pour une cause terrible, qui nous concerne tous. Le sport est primordial dans la lutte contre la maladie pour ses bienfaits. Faire du sport c'est aussi rester dans la société, quand on est malade on a tendance à se sentir exclu. Lorsque l'on se sent diminué, le sport aide à rester intégré."*

### TRIATHLON DES ROSES TOULOUSE

> **Date et lieu** : dimanche 27 septembre aux Argoulets, à Toulouse.

> **Format** : 100 m de natation, 6 km de vélo et 2 km de course à pied

> **Inscription** : la collecte n'est pas obligatoire pour la course toulousaine. Les frais d'inscription s'élèvent à 50 € pour une participante, 90 € pour une équipe de deux et 120 € pour une équipe de trois.

Les équipes mixtes sont acceptées pour une course en relais.

> **La marraine du Triathlon des Roses Toulouse** :



**Amélie Porrès #EggHeadChallenge**

En 2019, à 33 ans, la jeune Toulousaine, atteinte d'un cancer depuis cinq ans, avait été inspirée par le post d'un oeuf qui avait récolté plus de 50 millions de « like » sur les réseaux sociaux. Elle avait alors décidé de détourner cet engouement au profit d'une cause utile : la recherche sur le cancer. Elle avait alors lancé le Challenge #EggHeadChallenge et récolté 6 080€ pour soutenir la Fondation ARC et la recherche sur le cancer.

> L'année dernière le Triathlon des Roses Toulouse a permis de collecter 21 220 €.

> L'année dernière le Triathlon des Roses Paris a permis de collecter 160 000 €. > Pour s'inscrire rendez-vous sur [toulouse.triathlondesroses.fr](http://toulouse.triathlondesroses.fr)

> Pour s'inscrire rendez-vous sur [paris.triathlondesroses.fr](http://paris.triathlondesroses.fr)

## LA FONDATION ARC

**Reconnue d'utilité publique, la Fondation ARC est 100 % dédiée à la recherche sur le cancer. Grâce à la générosité de ses donateurs et testateurs, elle alloue chaque année plus de 26 millions d'euros à des projets de recherche porteurs d'espoir pour les malades. Son objectif : contribuer à guérir 2 cancers sur 3 en 2025.**

La Fondation ARC a pour mission de **lutter contre le cancer par la recherche**. Forte d'une expertise nationale et internationale, elle met en œuvre une politique scientifique visant à **accroître les connaissances sur tous les cancers, à favoriser l'innovation thérapeutique et à créer les conditions d'une recherche d'excellence.**

**Menée en toute indépendance et sur l'ensemble du territoire**, son action est guidée par l'intérêt général et l'excellence scientifique : elle identifie, sélectionne, finance et accompagne des programmes de recherche prometteurs.

**La Fondation ARC est exclusivement financée par la générosité du public.** Elle est agréée par l'organisme de contrôle le « Don en confiance » depuis 1999.

Plus d'informations sur [www.fondation-arc.org](http://www.fondation-arc.org)

Plus d'informations sur [www.triathlondesroses.fr](http://www.triathlondesroses.fr)



### CONTACTS PRESSE

Agence Ligne Bleue

Stéphanie ANDRÉ

[Stephanie@agencelignebleue.fr](mailto:Stephanie@agencelignebleue.fr)

06 84 79 76 01 / 01 30 59 64 69

Maureen JEAN-BAPTISTE

[maureen@agencelignebleue.fr](mailto:maureen@agencelignebleue.fr)

06 34 59 47 01

### CONTACT ÉVÉNEMENT

Fondation ARC  
pour la recherche sur le cancer

Nathalie COURTIAL

Cheffe de projet événementiel

[ncourtial@fondation-arc.org](mailto:ncourtial@fondation-arc.org)

06 45 10 52 75 / 01 45 59 59 48